

# 健康だより

はらた脳神経外科  
No.47 Jan. 2011



## ご挨拶

院長 原田 範夫



明けましておめでとうございます。  
皆様、お元気で良い新年を迎えられたことと存じます。

当院のリハセンターの垣根に一本のサザンカの木があり、ある患者さんから贈られたものです。サザンカは仙台あたりが北限かと考えて、ほったらかしにしていました。ところがこの正月に綺麗な紅色の花を数輪咲かせてとても愛らしく毎日眺めて楽しんでます。

当院では昨年も手術に明け暮れておりますが、この一年間で200例近くの手術を行わせて頂きました。手術の90%までが腰部脊柱管狭窄症で、10%近くは頸椎の狭窄症になっております。今回の手術体験談にもありますが、どの方もとても順調に経過して、これまで長い間苦しんだ痛みも取れて元の生活に戻り喜んでおられます。

これまでの当院の手術結果をまとめてみますと、手術患者さんのほぼ90%の方が、症状が取れております。これは何と言っても顕微鏡手術(マイクロスコープ)のお陰だと思えます。どんな手術でも合併症がつきものです。合併症の例を挙げると、腰の脊柱管狭窄症の手術では、脊髄損傷による下肢麻痺、髄膜損傷(髄液瘻)、大量出血のための輸血、後出血による再手術などが挙げられますが、当院の手術ではそのような例は一例も経験しておりません。それは、顕微鏡手術によって例え1ミリの神経・血管でも絶対に傷つけないという固い信念で手術を行っている結果だと考えます。

また手術が必要とされる患者さんの中には、心臓病・糖尿病・肺疾患など様々な病気を抱えていてそのために手術を受けたくても、手術や全身麻酔に耐えられない患者さんもあり大変困ってしまうことがあります。しかし当院では、周囲に岩手県内でも最高のスタッフ・設備の整っている県立中央病院や岩手医大病院などの総合病院があり、常に連携を保って診療に当たっており、そのような患者さんに充分対処できますので、その点でも大変恵まれた医療環境にあると言えます。

高齢者社会と共に益々増え続けている脊椎・脊髄疾患の患者さんのために、当院では院長以下スタッフ一同一丸となってご奉仕させていただきますと願っております。

## 腰部脊柱管狭窄症で 平成22年9月15日手術

大澤トキさん 74歳 岩手県岩手市

—手術を受けられての感想をおうかがいしました。  
私ごと病院の先生方はじめスタッフの皆さんいつも  
気配り本当にありがとございます。

9月に入院しまして、退院してから丸2カ月になりました。おかげ様で痛みもなく毎日がとても楽しいです。手術してからの自分の体のごは自分が一番よくわかります。病院の先生のお話を聞いて、余計な事を考えない事にしています。毎日の生活は楽しくやっています。

傷も心配していた時より痛くありません。だいぶよくなってきております。年をとってきから手術なので少しは心配しましたが、自分のことなので心に決めたからにはしっかりと明るく振る舞い、また入院中などもスタッフの方々が親切にしてくださいました。私も一生懸命明るく振る舞うことにしていました。

とにかく手術後神経などの痛みがないので、今までと違って自分から明るくなれます。本当にありがとございました。1年2年と暮らすうちに、あんなに毎



日痛い痛いと言へせに騒いでいた自分。うれしくてありがたくて本当に毎日が楽しいです。

食事もよく食べれますし、家の事も何でも明るくできます。身体に痛いところがありますとイライラしますが、今のところほんのちょっぴり痛みはありません。その時は、アイスノンで2〜3時間冷やしております。すぐにすっきりよくなり手仕事や食事の支度などします。

はらた脳神経外科のおかげと心より喜んでおります。本当にありがとございました。

**Q** 手術前の痛みやしびれはいつごろから始まりましたか？ どの程度痛みましたか？ どのような時、どんな動作をした時が主に痛みましたか？

2〜3年ほど前からしびれと痛みが、チクチクと針に刺されたみたいでした。ただの神経痛かなと思って塗り薬など塗って暮らしておりました。そして、田植の時、家の人に苗バコを届ける作業をしていたら、ギヤーと腰が急に痛くなってきました。

そこで、先生にお願いをして見ていただきましたところ入院したほうがいいといわれました。

**Q** はらた脳神経外科のことをどこで知りましたか？

親戚の方々のお見舞いに来て知りました。また病院に入院した人からもお話を聞きました。

**Q** 手術と聞いてどう感じましたか？

最初は少しびっくりしましたが、毎日の生活の中で動くのが大変でした。手術は少し怖いけど早く治したいと思っていました。

**Q** 手術前と手術後を比べて痛みやしびれはどごどのように変わりましたか？ 生活に変化はありますか？

手術前は右のほうだけがしびれて痛くて大変でした。その痛みがどうしたことでしょう、すっきり取れた訳ではありませんが、先生のお話のとおり、手術後2〜3日でもう歩ける事にまず驚きました。足腰を痛がっている方に教えてあげたいです。

**Q** 当院に対してのご意見やご感想をお願いします。(スタッフの対応、設備など)

本当にありがとございました。  
スタッフの方々の気配りがすみやかでもよい気持ちです。私は4〜5年ぐらいい前からこの病院にずっと変わらさずお世話になっており、心から感謝しております。またこれからも自分の身のことが大事なのでこれからもお世話になると思っています。よろしく願います。

腰部脊柱管狭窄症で  
平成22年6月25日手術

黒澤ウタ子さん 76歳 岩手県大槌町

手術を受けられての感想をおうかがいしました。

手術前の痛みやしびれはいつごろから始まりましたか？ どこがどの程度痛みましたか？ どのような時、どんな動作をした時が主に痛みましたか？

昨年の12月ぐらいから痛みが少しずつ始まりました。腰から足にかけて動けないぐらいに痛くなりました。足を動かす時や寝がえりなど。

はらた脳神経外科のことをどこで知りましたか？

知人や吉里吉里での評判を聞いて知りました。

手術と聞いてどう感じましたか？

予想はしていましたが、いざやっぱ手術と聞くと不安な気持ちになりました。

手術前と手術後比べて痛みやしびれはどごどのように変わりましたか？ 生活に変化はありましたか？

手術前は痛くて歩けないほどでしたが、手術の次の日痛みがなく、嬉しさのあまり廊下を何度も歩くこととして看護師さんに止められる程でした。2カ月ぐらい歩けなかったのがウソのようです。

当院に対してのご意見やご感想をお願いします。(スタッフの対応、設備など)

院長先生始め、スタッフの皆様ののおかげで歩けるようになりました。ありがとうございました。ありがとうございました。



腰部脊柱管狭窄症で  
平成22年7月9日手術

北田明子さん 62歳 岩手県大槌町

手術を受けられての感想をおうかがいしました。

手術前の痛みやしびれはいつごろから始まりましたか？ どの程度痛みましたか？ どのような時、どんな動作をした時が主に痛みましたか？

1年半位前から痛み始め、しびれは1年位前からだと思います。最初太ももの後方から始まり、手術前は、左足は足首までしびれていました。長時間は立っていられませんでした。

はらた脳神経外科のことをどこで知りましたか？

いつもお世話になっているお寺の住職様からお聞きしました。

手術と聞いてどう感じましたか？

そこまで悪いとは思っていませんでしたので、びっくりしました。早く楽にしていただきたいと思いました。

手術前と手術後比べて痛みやしびれはどごどのように変わりましたか？ 生活に変化はありますか？

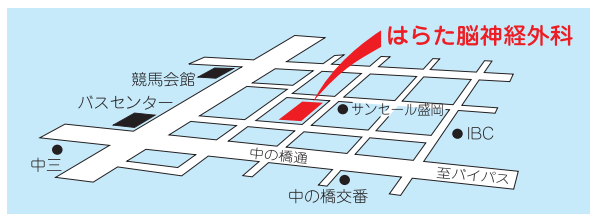
手術前の痛みは全然ありません。以前のような生活ができることも喜んでいきます。

足の痺れは、全然感じません。その日によって膝が痛かったり大腿骨の場所が痛かったりしますが、その時は使い過ぎたかなと思いい、休むようにしています。今年はマツタケとりは無理かなと思っていました。山にも行って来ました。畑も皆の協力を得て例年どおり収穫できております。また、週末には釣りにも行っていきます(堤防釣りです)。

院長先生、婦長様そして皆様のおかげで日々楽しく過ごさせていただいております。手術前の状態だとこれから先、生き地獄だと思っております。おかげさまで健康な体と心を取り戻していただきましたので、大事に大事にしていきたいと思っております。

当院に対してのご意見やご感想をお願いします。(スタッフの対応、設備など)

皆様にとってもよくしていただけて本当に感謝しております。また、私のように苦しい思いをされている方がいたら私の体験を語り病院を紹介させていただきたいと思っております。追信 院長先生、婦長様、そしてスタッフの皆様、私のような患者を一人でも多く救って下さるように御愛用下さい。



◎ニュー鶯山荘デイサービス、始めました。  
介護スタッフによる介護保険サービスです。  
営業日：金・土・日・月・火  
営業時間：9:30~16:00  
送迎車あり  
温泉入浴、機能訓練、その他娯楽施設完備  
お問い合わせ：デイサービスニュー鶯山荘  
019-695-2301  
又は019-624-3110 チバまで

- 院長 原田範夫
- 非常勤医師 原田達男
- 診療科目 脳神経外科・整形外科・神経科・精神科  
リハビリテーション科(理学診療科)
- 診療時間 月、火、水、金 午前9時~午後6時  
木、土 午前9時~午後1時
- 休診日 日曜・祝祭日

# はらた脳神経外科

〒020-0884 盛岡市神明町10-28

TEL.019(624)3110(代)

メール: harata\_neurosurgery@yahoo.co.jp  
ホームページ: http://sv1.harata-n.s.sagasi.jp